

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 16 au 22 mars 2020



le produit à l'honneur du mois : la patate douce

	MIDI	SOIR
LUNDI 16 Ste Bénédicte	ROGNONS DE BŒUF A LA MOUTARDE ESCALOPE DE VOLAILLE A LA NORMANDE	BOUCHEE FROMAGERE
	POMMES DE TERRE RISSOLEES FONDUE DE POIREAUX	RIZ JULIENNE DE LEGUMES
MARDI 17 St Patrice	CARBONARA BOLOGNAISE	EMINCE DE DINDE AU MIEL
	SPAGHETTIS HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE VAPEUR CHOU ROMANESCO
MERCREDI 18 St Cyrille	BOULES DE BŒUF A LA TOMATE SAUTE DE VOLAILLE AU CITRON	TARTE AU SAUMON QUICHE LORRAINE
	SEMOULE RATATOUILLE	SALADE CRUDITES
JEUDI 19 St Joseph	MIJOTE DE BŒUF AUX OLIVES PETIT SALE	POTATOES BURGER
	LENTILLES CAROTTES VICHY	FRITES SALADE
VENDREDI 20 Ste Alessandra	ŒUFS SAUCE AURORE GALETTE VEGETALE	
	PUREE PETITS POIS CAROTTES	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Autant de brume en mars, autant de fruits en mai

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 23 au 29 mars 2020



le produit à l'honneur du mois : la patate douce

	MIDI	SOIR
LUNDI 23 St Victorien	PALETTE A LA DIABLE POULET AUX HERBES POTATOES GRATIN DE CHOU-FLEUR	STEAK HACHE PÂTES POELEE DE CHAMPIGNONS
MARDI 24 Ste Catherine de Suède	SAUCISSE DE TOULOUSE PAUPIETTE DE POISSON AUX CREVETTES SEMOULE BRUNOISE DE LEGUMES	ENDIVES AU JAMBON QUICHE MUNSTER POMMES RIZ SALADE
MERCREDI 25 St Humbert	BŒUF CAROTTES BROCHETTE DE VOLAILLE POMMES DE TERRE PERSILLEES COURGETTES	ROTI DE DINDE FORESTIERE PERLES HARICOTS BEURRE A L'AIL
JEUDI 26 St Larissa	COLOMBO DE PORC TOMATE FARCIE RIZ BROCOLIS	BRUSCHETTA SALADE
VENDREDI 27 St Habib	CROUSTILLANT AU FROMAGE OMELETTE TORTIS AU BEURRE GRATIN DE BLETTES	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Fleur de mars, quère de fruits ne mangeras

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 30 mars au 05 avril 2020



le produit à l'honneur du mois : la fève de cacao

	MIDI	SOIR
LUNDI 30 St Amédée	ANDOUILLETTE ESCALOPE DE POULET FRITES JULIENNE DE LEGUMES	HACHIS PARMENTIER SALADE
MARDI 31 St Benjamin	JAMBON GRILL GIGOT D'AGNEAU AUX RAISINS PUREE HARICOTS VERTS	CROQ ŒUF SPAGHETTI COURGETTES AU CURRY
MERCREDI 01 St Hugues	SAUTE DE VEAU SAUCE FORESTIERE FILET DE COLIN AU CITRON POMMES DE TERRE AU FOUR POELEE DE POIVRONS	RÔTI DE PORC AU CAMEL NEMS RIZ AUX PETITS LEGUMES
JEUDI 02 Ste Sandrine	CREPINETTE AUX OIGNONS EMINCE DE VOLAILLE A L'ORANGE PÂTES CAROTTES AU CURRY	KEBAB FRITES SALADE
VENDREDI 03 St Richard	NUGGETS VEGETALES SAUCE TARTARE ŒUFS A LA BECHAMEL RIZ EPINARDS A LA CREME	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Petite pluie d'avril fait belle saison

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 06 au 12 avril 2020



Cette semaine, dégustons un repas Anglais

	MIDI	SOIR
LUNDI 06 St Marcellin	CHAUSSON BOLOGNAISE SAUTE DE PORC AU LAIT DE COCO	ROTI DE DINDE A LA TOMATE
	PUREE GRATIN BROCOLIS / CHOU-FLEUR	GRATIN DE PÂTES HARICOTS BEURRE
MARDI 07 St J.B de la Salle	REPAS ANGLAIS	CROQUE-MONSIEUR
		SALADE CRUDITES
MERCREDI 08 Ste Julie	LASAGNES A LA BOLOGNAISE LASAGNES AU SAUMON	CHOUCROUTE
	SALADE VERTE SALADE D'ENDIVES	CHOUCROUTE DE LA MER
JEUDI 09 St Gautier	SAUTE DE VEAU AUX CAROTTES BROCHETTE DE POISSON PANE	PIZZA AU FROMAGE
	RIZ SAFRANE POEELE CAROTTES CHAMPIGNONS	SALADE
VENDREDI 10 St Fulbert	PANE FROMAGE EPINARDS OMELETTE AUX POIVRONS	
	PÂTES AU GRUYERE COURGETTES A L'AIL	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Avril pluvieux fait mai joyeux

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine



semaine du 27 avril au 03 mai 2020

le produit à l'honneur du mois : la fève de cacao

	MIDI	SOIR
LUNDI 27 Ste Zita	HACHIS PARMENTIER FILET DE POISSON SAUCE HOLLANDAISE	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME
	SALADE RIZ AUX PETITS LEGUMES	GRATIN DE PÂTES HARICOTS VERTS
MARDI 28 Jour du souv.	GIGOT D'AGNEAU AUX PRUNEAUX SAUCISSE DE TOULOUSE	TORTELLINI RICOTTA
	FLAGEOLETS JEUNES CAROTTES	SALADE CRUDITES
MERCREDI 29 Ste Catherine de Sienn	POISSON A LA BORDELAISE RÔTI DE PORC AU MAROILLES	CASSOULET
	COQUILLETES PUREE DE BROCOLIS	SALADE
JEUDI 30 St Robert	BOULES DE LEGUMES AU CURRY OMELETTE AU FROMAGE	
	SEMOULE RATATOUILLE	
VENDREDI 01 Fête du travail		



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Lorsqu'il pleut le 3 mai, point de noix au noyer

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 04 au 10 mai 2020



le produit à l'honneur du mois : la poire

	MIDI	SOIR
LUNDI 04 St Sylvain	CÔTE DE PORC CHARCUTIERE POULET BASQUAISE TAGLIATELLES POELEE DE POIVRONS	BOUCHEE A LA REINE RIZ GRATIN DE CHOU-FLEUR
MARDI 05 Ste Judith	CARBONADE FLAMANDE COLOMBO DE PORC POMMES DE TERRE SAUTEES CAROTTES AU CURRY	LASAGNES SALADE
MERCREDI 06 Ste Prudence	FOIE DE VEAU AUX RAISINS PILONS DE POULET TEX MEX PUREE POELEES DE CHAMPIGNONS	FAJITAS FRITES CRUDITES
JEUDI 07 Ste Gisèle	NUGGET VEGETAL SAUCE TARTARE ŒUFS SAUCE TOMATE RIZ HARICOTS VERTS	

VENDREDI 08

Victoire 1945



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Mai, mets ce qu'il te plaît