

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 16 au 22 septembre 2019



le produit à l'honneur : la noisette

LUNDI 16
St Edith
MIDI
SPAGHETTI SAUMON
SPAGHETTI CARBONARA

SOIR
TOMATE FARCIE

GARTIN DE BROCOLIS

RIZ
HARICOTS BEURRE

formule malin : Croque-monsieur

MARDI 17
St Renaud
CARBONADE FLAMANDE
COLOMBO DE PORC

FILET HOKI PANE
ESCALOPE DE PORC

POMMES DE TERRE SAUTEES
TOMATE PROVENÇALE

CŒURS DE BLE AUX PETITS LEGUMES

formule malin : Pasta box bolo

MERCREDI 18
Ste Nadège
SAUTE DE VEAU MARENGO
STEAK HACHE SAUCE POIVRE

CORDON BLEU

SEMOULE
RATATOUILLE

TORTIS TRICOLORES
PETITS POIS

formule malin : Hamburger

JEUDI 19
St Emilie
JAMBON GRILL
ROTI DE DINDE AUX PRUNEAUX

BRUSCHETTA

PUREE
COURGETTES A L'AIL

SALADE
CRUDITES

formule malin : Croissant au jambon

VENDREDI 20
St Davy
FILET DE LIEU A L'ANETH
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE FORESTIERE

RIZ PILAF
POEELE DE LEGUMES
formule malin : Pasta box carbo

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Si Matthieu pleure au lieu de rire, le vin en vinaigre vire

Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 23 au 29 septembre 2019



le produit à l'honneur : la noisette

LUNDI 23
AUTOMNE

MIDI

FILET DE POISSON
POULET BASQUAISE

SOIR

RAVIOLIS



RIZ
CAROTTES A LA CREME

SALADE

formule matin : Hamburger

MARDI 24
St Thède

ROTI DE PORC AU JUS
ESCALOPE DE VEAU PANEE

SPAGHETTI AU THON
SPAGHETTI BOLOGNAISE

PUREE

CHOUX DE BRUXELLES

SALADE

formule matin : Croissant au jambon

MERCREDI 25
St Hermann

CARBONADE FLAMANDE
CUISSÉ DE LAPIN AUX PRUINEAUX

CREPE AU FROMAGE
FICELLE PICARDE

POMMES DE TERRE RISSOLEES
HARICOTS VERTS

PERLES DE BLE
EPINARDS A LA CREME

formule matin : Pasta box carbo

JEUDI 26
Sts Côme/Damien

ROTI DE VEAU AUX POIVRONS
BOULES DE BŒUF A LA TOMATE

TARTIFLETTE

SEMOULE
LEGUMES COUSCOUS

SALADE

formule matin : Croque-monsieur

VENDREDI 27
St Vincent de Paul

PALETTE PROVENÇALE
FILET DE COLIN BORDELAISE

POMMES DE TERRE VAPEUR
GRATIN DE CHOU FLEUR

formule matin : Pasta box bolo

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

En septembre, si l'osier fleurit, le raisin mûrit



Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 30 septembre au 6 octobre 2019



chronique culinaire du mois : le poireau

LUNDI 30
St Jérôme

MIDI
POULET AU CURRY
BEIGNETS DE CALAMARS

SOIR
CHAUSSON BOLOGNAISE

RIZ PILAF
COURGETTES A L'AIL

FONDUE DE POIREAUX
TORTIS TRICOLORS



formule matin : Croque-monsieur

MARDI 01
Ste Thérèse de l'E.J.

SAUTE DE VEAU A L'ANCIENNE
ROTI DE PORC A LA MOUTARDE

FILET DE POISSON MEUNIERE
BROCHETTE DE DINDE MARINEE

FRITES
HARICOTS PLATS

CŒURS DE BLE
BRUNOISE DE LEGUMES

formule matin : Pasta box bolo

MERCREDI 02
St Léger

ESCALOPE DE DINDE A LA NORMANDE
BŒUF CAROTTES

NEMS
SAMOUSSA

SPAGHETTIS
POELEE DE POIVRONS

RIZ CANTONNAIS

formule matin : Hamburger

JEUDI 03
St Gérard

COTE DE PORC A L'ANANAS

KEBAB



HAPPY TARTERIE

PUREE
GRATIN DE BROCOLIS

SALADE
POTATOES

formule matin : Croissant au jambon

VENDREDI 04
St François d'Assise

CREPINETTE
OMELETTE AU FROMAGE

SEMOULE
RATATOUILLE

formule matin : Pasta box carbo

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Si octobre est trop chaud, la glace est au carreau



Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 07 au 13 octobre 2019



chronique culinaire du mois : le poireau

LUNDI 07
St Serge

MIDI

NUGGETS
PETIT SALE

SOIR

STEAK HACHE

RIZ

JULIENNE DE LEGUMES
formule matin : Croissant au jambon

PATES
HARICOTS VERTS

MARDI 08
Ste Pélagie

GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
PALETTE PROVENÇALE

GRATIN DE PATES
JAMBON DE DINDE/ FROMAGE

PUREE
TOMATE PROVENÇALE

SALADE

formule matin : Pasta box carbo

MERCREDI 09
St Denis

SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
MERGUEZ

PAVE DE SAUMON AU CITRON
CROUSTILLANT AU FROMAGE

POMMES DE TERRE RISSOLEES
JEUNES CAROTTES

PERLES A LA TOMATE
ENDIVES BRAISEES

formule matin : Croque-monsteur

JEUDI 10
St Ghislain

BROCHETTE DE VOLAILLE TEX MEX
EMINCE DE VEAU AU CURRY

HOT DOG

PATES AU BEURRE
COURGETTES

FRITES
SALADE

formule matin : Pasta box bolo

VENDREDI 11
St Firmin

FILET DE POISSON A L'ANETH
TAJINE DE VOLAILLE AUX FRUITS SECS

SEMOULE
GRATIN DE CHOU FLEUR

formule matin : Hamburger

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Beau temps à la Saint Denis, hiver poirri



Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 14 au 20 octobre 2019



chronique culinaire du mois : le poireau

LUNDI 14
St Juste

MIDI

ROTI DE PORC A LA MOUTARDE
FILET DE POULET AUX OIGNONS

SOIR

PIZZA DU CHEF

POTATOES

GRATIN DE COTES DE BLETTES

SALADE

formule matin : Pasta box bolo

MARDI 15
Ste Thérèse d'Avila

BLANQUETTE DE VEAU
STEAK HACHE SAUCE BRUNE

ESCALOPE DE DINDE MARINEE
POISSON PANE

RIZ

JULIENNE DE LEGUMES

GARTIN DAUPHINOIS
PETITS POIS CAROTTES

formule matin : Hamburger

MERCREDI 16
St Edwige

CHIPOLATAS
FRICASSEE DE POULET AU CITRON

HACHIS PARMENTIER

SEMOULE

LEGUMES A L'ORIENTAL

SALADE

formule matin : Croissant au jambon

JEUDI 17
St Baudouin

JAMBON GRILLE
SAUTE DE BŒUF FORESTIER

FAJITAS

TAGLIATELLES

FONDUE DE POIREAUX

SALADE VERTE
SALADE DE TOMATES

formule matin : Pasta box car-bo



VENDREDI 18
St Luc

FILET DE COLIN A L'ANETH
EMINCE DE DINDE AU CURRY

PUREE

SALSIFIS

formule matin : Croque-monsteur

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Si octobre s'empilet de vents, du froid tu pâteras longtemps



Lycée Sainte Sophie Collège Saint Antoine

semaine du 04 au 10 novembre 2019



la chronique culinaire du mois : l'orange

LUNDI 04
St Charles

MIDI

TARTIFLETTE
FILET DE COLIN SAUCE HOLLANDAISE

SOIR
BAGUETTE FLAMBÉE

SALADE

SALADE

P.DE TERRE VAPEUR / BRUNO
formule matin : Pasta box carbo



MARDI 05
St Sylvie

BŒUF AUX OLIVES
ROTI DE DINDE AUX POIVRONS

ESCALOPE DE DINDE ORLOFF

COQUILLETTES
HARICOTS VERTS

RIZ
EPINARDS A LA CREME

formule matin : Croque-monsieur

MERCREDI 06
St Bertille

SAUTE D'AGNEAU AUX RAISINS
STEAK HACHE DE VEAU

CERVELAS OBERNOIS
FILET DE SAUMON

POMMES DE TERRE SAUTEES
ENDIVES BRAISEES

TORTIS
POELEE CAMPAGNARDE

formule matin : Pasta box bolo

JEUDI 07
St Carine

SAUTE DE PORC AUX POMMES
EMINCE DE VOLAILLE A LA CREME

HACHIS PARMENTIER

RIZ PILAF

FONDUE DE POIREAUX AU CURRY

SALADE

formule matin : Hamburger

VENDREDI 08
St Geoffroy

FILET DE COLIN A LA BORDELAISE
BROCHETTE DE VOLAILLE MEXICAINE

SEMOULE
COURGETTES A L'AIL
formule matin : Croissant au jambon

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Quand il gèle en novembre, adieu l'herbe tendre